

Mai 2021

# La Newsletter



n°34

## C'est la reprise!

Un vent de liberté souffle sur la Drôme !  
Nous en profitons alors pour sortir les voiles et relancer le maximum d'activités interrompues ou modifiées jusqu'à maintenant.

C'est ainsi que nous vous annonçons la reprise des sections hebdomadaires à leurs horaires habituels telles que l'escalade, l'athlétisme, le sport-boules et bien d'autres !



## ACTIVITÉS & SORTIES

**FOOTBALL**  
**MARDI SOIR**  
**ROMANS-SUR-ISÈRE**

**ATHLÉTISME**  
**JEUDI 17H30-19H**  
**ROMANS-SUR-ISÈRE**

**SPORT-BOULES**  
**VENDREDI SOIR**  
**CHÂTEAUNEUF-SUR-ISÈRE**  
**BIENTÔT MERCREDI !**

**ESCALADE**  
**VENDREDI 18H-19H**  
**VALENCE**

**TENNIS**  
**HORAIRES À CONFIRMER**

**VÉLO**  
**SAMEDI APRÈS-MIDI**

**À VENIR...**

**06 JUIN - 10H**  
**RANDO À BEAUSEMBLANT**  
**12KM, 280 D+**  
[contact.coala26@gmail.com](mailto:contact.coala26@gmail.com)

# ESAT Saint-Vallier

Gros plan sur notre activité en lien avec le club local de sport boules de Saint-Vallier avec les travailleurs ESAT. Les vendredis après-midi, Lucinda entraîne nos 7 futurs boulistes. Un bon sport pour la mobilisation articulaire et qui permet d'améliorer l'adresse, la souplesse, la mémoire, la gestion du stress et la socialisation. Tirs de précision, lancers... tout y est pour finir la semaine en beauté!



## Qui suis-je ?

Sportif de tous les jours, j'ai intégré cette année le bureau de Coala26. J'accompagne les groupes lors des randonnées et des activités comme le foot. Qui suis-je ?????

La réponse au "Qui suis-je?" du mois de mars était .... Jessica Sdiri !



A paraître le mois prochain :  
Newsletter n° 35 -  
Juin 2021