



Janvier 2021

La Newsletter

N° 30



BONNE ANNÉE !

Toute l'équipe de Coala26 se réunit pour vous présenter ses **meilleurs vœux** !

L'année qui vient de s'écouler fût particulière mais elle nous a permis de découvrir et mettre en place de nouvelles choses comme les Coa'lives.

Nous sommes heureux de pouvoir vous accompagner en cette nouvelle année, et espérons qu'elle sera riche et sereine.



Malheureusement elle ne débute pas de la meilleure des manières : **couvre-feu avancé à 18h !**

Ce couvre-feu interdit la pratique de l'activité sportive entre 18h et 6h du matin. C'est donc à contrecoeur que nous vous annonçons l'arrêt temporaire de nos sections programmées le soir.

Nous vous invitons à rester connectés pour suivre les dernières informations concernant l'organisation des **Coa'lives**, ainsi que la future reprise des activités !

Assemblée Générale :

30 Janvier 2021 en visio

Suspension des activités suivantes

Mardi soir :

Football Romans

Mercredi soir :

Tennis Romans / Sport
Boules Bourg de Péage

Jeudi soir :

Athlétisme Romans /
Football Pierrelatte

Vendredi soir :

Escalade Valence / Sport
Boules Chateauneuf-sur-
Isère

L'évènement du mois dernier

Les Randonnées !



Au cours du mois de décembre, certains de nos licenciés ont pu participer à une ou plusieurs randonnées !

Chateauneuf-sur-Isère, Chambaran, Chevrières, l'Échaillon, Léoncel, le col des Limouches... tout autant de lieux découverts ou re-découverts !

Le froid était de la partie, mais il n'a pas réussi à repousser nos vaillants randonneurs.

Le mot d'ordre de ces moments partagés ?
Bonne humeur !

D'autres sorties sont à venir, n'hésitez pas à consulter notre site www.coala26.com pour vous inscrire ! Elles sont ouvertes à tous, et sont évidemment adaptées au niveau de chacun. 😊



FOCUS



Que faire avec une cible, un arc et des flèches ?...

Du tir à l'arc bien sûr !

Certains d'entre vous ont déjà pu l'essayer, pour leur plus grand bonheur ! Cette activité allie concentration, précision, posture et motricité fine. Loin d'être facile, notre matériel adapté vous permet de vite progresser afin de vous mettre en confiance



Ludique et très appréciée, nous réfléchissons à vous la proposer de manière plus régulière, au vu de sa popularité ! Si vous en avez déjà fait, cela vous a plu ? Sinon, aimeriez-vous la découvrir ?



Qui suis-je ?

La réponse au "qui suis-je ?" du mois de décembre était... notre second service civique, Mandy !

A venir le mois prochain...
Newsletter n°31
Février 2021 !