

Septembre 2018

La Newsletter



L'EVENEMENT DU MOIS DERNIER

Depuis maintenant 5 ans, l'association propose chaque été au mois d' Août un séjour sportif. Cette année, une vingtaine de jeunes ont pris la direction de Barcelonnette, dans les Hautes Alpes, pour un camp de 10 jours pour certains et 20 jours pour d'autres. Au programme, des activités de montagne telle que la randonnée, la marche aquatique, le bivouac, le VTT, mais aussi du kayak, de l'escalade, de l'accrobranche et des visites culturelles.



A VENIR EN SEPTEMBRE

• Permanences Licences

Le Samedi 1:

- A la salle des associations de Beaumont Montoux de 9h30 à 11h30

- Au forum des associations de Romans de 9h30 à 11h30

Le Vendredi 7:

- A l'ESAT de Valence de 16h à 18h

Le Samedi 8:

- Au forum des associations de Valence et de Tain de 10h à 18h

- A celui de Saint Paul Trois Châteaux de 11h à 17h

Les 15 et 16:

- Au forum des association de Montélimar

Reprise des sections

La saison sportive 2018/2019 est sur le point de commencer. Il est donc temps de se préparer à reprendre les entraînements réguliers au sein des différentes sections.

Ci-dessous, le planning complet des jours de reprise des sections :

Le Mardi 11 septembre :

Section Foot Romans
Section Foot Valence

Le Mercredi 12 septembre :

Section Sport Boule Châteauneuf

Le Jeudi 13 septembre :

Section Sport Boule Saint Marcel les Valence
Section Athlétisme Romans

Le Vendredi 14 septembre :

Section Sport Boule Châteauneuf

Le Samedi 22 septembre :

Section escrime Romans

Qui suis-je ?

Je suis entré à Coala il y a maintenant 3 ans. Depuis la dernière assemblée générale, je suis le nouveau vice-président de l'association et en charge de la maintenance des véhicules. Depuis 20 ans je suis accueillant familial, et m'occupe d'Olivier et Patricia. J'oeuvre et me bats pour faire évoluer les mentalités devant le handicap intellectuel et permettre aux sportifs de "s'éclater" dans les activités proposées par Coala.

Alors vous m'avez reconnu ?

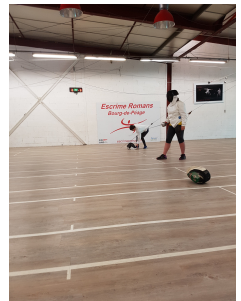
En août, il fallait bien sûr reconnaître Max Rouvier,

Envoyer votre réponse à
newsletter.coala26@gmail.com

Focus: venez voir...

La diversité des sections sportives proposées par l'association permet aux personnes en situation de handicap d'inscrire, dans leur projet personnalisé, l'activité sportive.

Ce mois-ci, focus sur la section escrime



L'Escrime des 2 rives, vous accueille, de 10h à 11h30, le samedi, une fois par mois à la salle d'escrime de Romans pour vous faire découvrir ce sport. Lors des dix séances annuelles, le club vous propose, à travers plusieurs ateliers, une initiation à l'escrime, la découverte des différents mouvements, des différentes techniques et tactiques afin de battre votre adversaire. La première séance de cette nouvelle saison aura lieu le samedi 22 septembre.

A paraître le mois prochain:
Newsletter Octobre 2018