

Mars 2019

La Newsletter



L'EVENEMENT DU MOIS DERNIER

La deuxième phase du Championnat Régional de Foot à 7 Sport Adapté adultes a débuté. Deux journées ont été organisées pour chacune des deux zones : Zone Est le 16 février regroupant les départements 26-07-38-73-74 et Zone Ouest le samedi 2 mars regroupant les départements 01-42-42-69. Voici les résultats de la Zone Est :

EQUIPES	Gagné	Nul	Perdu	Points
COALA 26	2	2	1	13
MELIMELO 1	1	2	2	10
ALESA 1	3	1	1	15
ESAGAMI	1	2	2	10
ASSAF		1	4	6
ALLONS Y	3	2		16

Rappel : Gagné 4 pts - Nul : 2 pts - Perdu : 1 pt - Forfait : 0 pt

EQUIPES	Gagné	Nul	Perdu	Points
ADSA	2		1	9
FC AIX LES BAINS	1		2	6
VIENNE 2			3	3
MELIMELO 2	3			12

A VENIR EN MARS

Le Samedi 2

- Coathlon à St Uze

Le Lundi 4

- Bureau directeur

Le Samedi 9

- Sortie Vélo

Samedi 9 - Dimanche 10

- Week end ski de fond-raquette à Vassieux

Le Samedi 16

- Championnat de France de Cross à Annonay
- Soirée théâtre à Beaumont Montoux à 20h au bénéfice de Coala 26

Le Samedi 23

- Natation à l'Espace Linaë de Tain

Le Dimanche 24

- Sortie vélo avec le club Valrhôna

Le Samedi 30

- Sortie vélo

Annonce

Financement participatif vélo :
Tour de France en 12 ans



La seconde étape du tour de France en vélo en 12 ans pour personnes handicapées mentales est en préparation. En ce sens, une campagne de financement participatif a été mise en place pour aider ces sportifs dans la réalisation de celle-ci dans de bonnes conditions. Vous pouvez retrouver toutes les informations relatives de cette campagne à l'adresse suivante :

<https://www.helloasso.com/associations/club-omnisport-adapei-loisirs-adaptes-26/collectes/d-agen-au-grau-d-agde-en-velo>

Nous comptons sur vous pour soutenir ce projet, qui nous tient à cœur !

Qui suis-je ?

J'ai 20 ans et je suis en troisième année de STAPS à Valence (filière éducation et motricité) en vue de devenir professeur d'EPS. Je pratique l'athlétisme en club à l'EARP (demi-fond) depuis 4 ans, et je pratique également d'autres sports mais de manière non compétitive tels que l'escalade, le ski, un peu la natation.... Je suis une personne assez "touche à tout" et qui a envie d'apprendre. Je n'ai jamais encadré en sport adapté, mais j'avais hésité à m'orienter en STAPS filière APAS (activités adaptées et santé) l'année dernière, et je suis heureuse de pouvoir découvrir et m'investir dans ce milieu, dans lequel j'espère acquérir une expérience enrichissante.

Alors vous m'avez reconnue ?

En Février il fallait deviner Denis
Barnier

Envoyez votre réponse à
newsletter.coala26@gmail.com

Focus: venez voir...

La diversité des sections sportives proposées par l'association permet aux personnes en situation de handicap d'inscrire, dans leur projet personnalisé, l'activité sportive.

Ce mois-ci, focus sur l'activité vélo.



Cette activité est proposée un samedi par mois de 9h à 12h ou bien de 13h à 16h à la base Fenestrier à Romans. Cet entraînement a pour vocation la préparation du séjour itinérant "D'Agen au Grau d'Agde".

TV Mistral



Le 11 février dernier s'est déroulé l'enregistrement de la première émission régulière consacrée au handicap avec MistralTV. Cette première émission était consacrée au sport adapté et à Coala26. Une présentation de l'association a pu être faite par le biais de certains parents, enfants et fondateurs de COALA. Cette émission est disponible au visionnage sur le site YOUTUBE, en insérant "on dit cap MistralTV" dans la barre de recherche.

A paraître le mois prochain:
Newsletter Avril 2019