

Mai 2019

La Newsletter



L'ÉVÉNEMENT DU MOIS DERNIER

Après de nombreux entraînements, 11 cyclistes de Coala26 se sont lancés dans un défi : relier Agen à Le Grau d'Agde en vélo. Cela constituait la second étape du « Tour de France en vélo en sport adapté ». Ainsi, du 14 au 20 avril, Noel, Clément, Tristan, Rémy, Thomas, Kévin, Guillaume, Jean-François, Jessy, Anthony et Frédéric ont roulé le long du canal du midi, pour réaliser un total de 328 km.



Aventure à découvrir ou redécouvrir à l'adresse suivante :
<https://dagenalegraudagde.wordpress.com/>

A VENIR EN MAI

Le Samedi 4 :

- Co'athlon à Grignan

Le Dimanche 5 :

- Randonnée dans le Sud

Le Lundi 6 :

- Bureau directeur

Samedi 11 - Dimanche 12 :

- Week-end foot à Nîmes

Le Samedi 18 :

- Tennis de table et Escrime

Le Jeudi 23 :

- Journée avec l'Unapei à Lyon

Le Samedi 25 :

- Natation à l'Espace Linaë de Tain

Le Dimanche 26 :

- Randonnée dans le Nord

Annonce

Du 23 au 25 mai, aura lieu le 59ème Congrès de l'Unapei à Lyon ayant pour thème « *Choisir sa voie et vivre sa vie : être accompagné pour mieux décider* ».

A cette occasion, Coala26 sera présente toute la journée du jeudi 23 mai, de 11h00 à 17h00 Place des Célestins, pour présenter l'association, animer des ateliers, rencontrer et sensibiliser le public.



Qui suis-je ?

Je suis une femme, présente dans l'association depuis 2014 en tant que coach sportive. Je participe aux week-end ainsi qu'aux séjours. Je suis pompier volontaire. Alors vous m'avez reconnue ?

En Avril il fallait deviner Kevin Bankana.

Envoyez votre réponse à
newsletter.coala26@gmail.com

Résultats championnat

Le samedi 6 avril a eu lieu le championnat régional d'athlétisme adapté au stade Fernand Bonniou à Montélimar. Pas moins de 122 sportifs étaient présents, dont 18 de Coala26. Malgré des conditions difficiles avec la pluie qui s'est jointe à l'événement nous retenons une bonne humeur collective et de belles récompenses.

1 ère course- 50 m Séniors g

- AVENAS Damien - AB -13'11 - 1er
- LORGEUX Olivier - AB - 15'9 - 2ème

2 ème course - 800 m Séniors g/f

- BERAUD Rémy - CD - 2"43 - 4ème
- LADRET Guillaume - CD - 3"34 - 7ème
- LEVY Pierre-Alain - BC - 4"00 - 2ème
- CARON Séverine - CD - 3"46 - 1ère

3 ème course - 100 m Séniors g/f, vétéran 1 f

- BAREIROS Jessy - CD - 15'24 - 1er
- DABBECHÉ Mohamed - CD - 16'61 - 5ème
- CORANTIN Nicolas - AB - 18'98 - 1er
- ISABELLE Patricia - BC - 27'72 - 6ème
- CHABANON Sylvia - BC - 25'46 - 1ère
- ETABLIT Mickael - BC - 16'86 - 1er
- ALAIN Olivier - BC - 19'68 - 5ème
- ARNAUD Stéphane - BC - 19'8 - 7ème

4 ème course - 2000 m Séniors g

- BANKANA Kevin - AB - 8"59 - 1er
- LAFI Yamine - AB - 14"08 - 2ème

5 ème course - 300 m Vétéran 1 f

- CHABANON Sylvia - BC - 1"44 - 1ère

6 ème course - 200 m Séniors g

- DABBECHÉ Mohamed - CD - 52'15 - 5ème
- ALAIN Olivier - BC - 48'91 - 5ème

7 ème course - 400 m Séniors g

- LORGEUX Olivier - AB - 2"12 - 1er
- BAREIROS Jessy - CD - 1"20 - 5ème
- BODIN Clément - BC - 1"52 - 4ème
- ARNAUD Stéphane - Disqualifié

8 ème course - 1500 m Séniors g/f

- LEVY Pierre-Alain - BC - 9"05 - 3ème
- BERAUD Rémy - CD - 6"06 - 5ème
- LADRET Guillaume - CD - 7"28 - 6ème
- CARON Séverine - CD - 7"52 - 1ère

A paraître le mois prochain:
Newsletter Juin 2019