

Janvier 2019

La Newsletter



L'EVENEMENT DU MOIS DERNIER

Le samedi 8 décembre 2018 s'est déroulé au boulodrome de Clermont-Ferrand le Championnat régional de sport boule adapté.

14 sportifs de Coala tous vêtus de orange, entraînés par Lionel CHABALET, ont pu participer à des épreuves en équipe le matin, puis en individuel l'après midi. A la fin de cette journée, tous ont pu être récompensés par des coupes ainsi que des médailles.

Félicitations à tous pour votre participation !



A VENIR EN JANVIER

Les Samedi 5 et 26:

- Natation à l'espace Linæ de Tain

Le Lundi 7:

- Bureau directeur

Les Samedi et Dimanche 12 et 13 :

- Weekend ski de fond-raquettes à Rencurel
(Pensez-à vous inscrire)

Le Samedi 19 :

- Tournoi foot salle à Romans
- Tennis de table et escrime

Le Dimanche 27 :

- Randonnée

Annonce

Les 5, 17 et 19 Décembre ont eu lieu des interventions au sein de l'IME "les colombes" à St-UZE. Au programme lors de ces journées : Tennis, parcours d'orientation, escrime, sport collectif et sport-boule. Voici un retour photo sur ces journées.



Focus: venez voir...

La diversité des sections sportives proposées par l'association permet aux personnes en situation de handicap d'inscrire, dans leur projet personnalisé, l'activité sportive. Ce mois-ci, focus sur l'activité vélo à l'Agora.



Tous les mercredis matins, il est proposé aux résidents une activité vélo qui se déroule de 10h00 à 11h50 sur le foyer AGORA. Les séances sont encadrées par Agnès ROBERT, Dominique CHARRA ainsi qu'avec la participation de Lucinda DURON. Des balades sur la voie verte ou bien des séances plus techniques sont au rendez-vous.

Qui suis-je ?

Je suis une femme vivant au foyer "la Maison" à Romans-Sur-Isère. J'aime bien faire la sieste après le repas de 12H00. J'ai travaillé des années à la cafétéria CANTINOV de St Vallier. Je pratique le sport-boule, l'escrime, je participe aux balnéo ainsi qu'aux animations AMAPATTES. Je suis brune et j'ai des lunettes.

Alors vous m'avez reconnu ?

En décembre, il fallait reconnaître Lucinda Duron. En septembre, la personne à deviner était Etienne Chevrol.

Envoyer votre réponse à
newsletter.coala26@gmail.com

*L'association vous souhaite une belle et
heureuse année ...*



A paraître le mois prochain:
Newsletter Février 2019