

Décembre 2018

La Newsletter



L'EVENEMENT DU MOIS DERNIER

Le dimanche 18 novembre, Kevin, Olivier, Mickael, Mathias, Clément, Séverine, Mohamed, Rémi, Dimitri, Guillaume, Jessy ont participé au Championnat Zone Alpes de Cross à Montélimar. C'est dans un joli cadre d'automne que certains de nos coureurs se sont vu briller sur le podium. Nous retrouvons, Kevin arrivé 1er de sa catégorie, ainsi que Séverine, 2ème de sa catégorie à quelques secondes près. Face à ces résultats, c'est avec encouragement que nous suivrons ces athlètes lors du Championnat de France de Cross à Annonay les 15 et 16 Mars prochains.



A VENIR EN DÉCEMBRE

Le Lundi 3:

- Election bureau Coala

Le Mardi 4:

- Coathlon à Montélier

Le Samedi 8:

- Championnat régional de sport boules à Clérmont-Ferrand
- Sortie vélo (*reporté au 15*)

Les 5, 17 et 19 :

- Intervention à l'IME de Saint Uze

Le Samedi 22 :

- Natation (*reporté au 5 janvier 2019*)

Les 22 et 23:

- Journée équitation à Virville

Annonce

Le samedi 10 Novembre s'est déroulé le dernier plateau des phases départementales du Championnat Régional de Foot à 7 Sport Adapté. Retour en photos sur cette journée.



Qui suis-je ?

Je suis une fille, grande et sportive. Diplômée d'une Licence APA, je viens de signer mon service civique pour la saison 2018-2019. Vous m'aviez déjà vu lors de certains Coathlon ou bien, lors du séjour à Barcelonnette cet été.

Alors vous m'avez reconnu ?

Envoyer votre réponse à
newsletter.coala26@gmail.com

Focus: venez voir...

La diversité des sections sportives proposées par l'association permet aux personnes en situation de handicap d'inscrire, dans leur projet personnalisé, l'activité sportive. Ce mois-ci, focus sur la section natation



Le samedi, une fois par mois, Théa Vossier vous attend de 17h 00 à 18h00, au centre Aquatique Linaë de Tain l'Hermitage. Vous pourrez ainsi pratiquer la natation dans le cadre de séances ludiques et bien animées.



A paraître le mois prochain:
Newsletter Janvier 2019