

Mai 2018

La Newsletter



L'EVENEMENT DU MOIS DERNIER

Du 16 au 20 avril, au départ de l'Epervière à Valence, dix adhérents et 7 accompagnateurs de l'association, sont partis en vélo, sur les routes vers la méditerranée.



Pendant une semaine, découpée en cinq étapes, ils ont suivi le Rhône, parcourant en moyenne une cinquantaine de kilomètres par jour. Chaque étape était entrecoupée d'une pause déjeuner afin de se reposer et de reprendre des forces.

Arrivé aux Saintes Maries de la Mer, le groupe a pu se baigner et était fier de ce qu'il venait de réaliser.

Vous pouvez dès à présent, suivre ce périple en détail, étape par étape en allant sur le blog créé pour l'occasion :

<https://deromansalamediterranee.wordpress.com/>

A VENIR EN MAI

- Le 5: Coathlon à Cruas
- Le 27: Randonnées
- Le 29: Coathlon
- Le 1 juin: Concours de boules en semi nocturne de 18h à 22h à Beaumont Monteux
- Le 2 juin: Tournois de football, 5 contre 5, au stade d'Hauterives

HANDI CAP NORD

Patrick Gentilhomme, ancien militaire, paraplégique depuis 2000, est un sportif handisport qui souhaite montrer que le handicap n'est pas un frein au sport. Dans ce but, il réalise des défis sportifs pour rassembler des fonds afin de les redistribuer à des associations au profit du mouvement de l'handisport. Cette année il souhaite réaliser un défi encore plus fort, **Handi Cap Nord**. Son but est de parcourir 6500km qui séparent le Cap Nord en Norvège de la cité du chocolat à Tain. Durant 11 semaines, du 22 juin au 28 août, il relèvera ce défi sur un vélo "à bras" accompagné de sa femme et de sportifs handicapés ou non. Il traversera la Norvège, la Suède, le Danemark l'Allemagne, les Pays Bas, et la France afin d'arriver à Tain.

Ses objectifs sont d'œuvrer en faveur des personnes en situation de handicap, en démontrant que l'handicap n'est pas une barrière aux sports et aux passions, mais aussi de sensibiliser le monde valide à la situation de l'handicap. Enfin il collectera des dons qui permettront au mouvement handisport d'acquérir du matériel adapté, pour faciliter l'accès au sport handi. Pour cela, le vélo club Valrhôna Tain Tournon met en vente des bidons au prix de 5€ au profit de COALA26 section sport adapté ADAPEI DROME.

Patrick sera à la Cité du chocolat le 30 mai afin de présenter son parcours. Le 28 Août, il sera possible d'aller rejoindre Patrick à St Vallier pour l'accompagner à vélo jusqu'à Tain.

Qui suis-je ?

Je suis née le 9 novembre 1995.
J'habite au Foyer Sagittaire de Saint Donat. J'ai une sœur et un frère. Je suis très coquette, très régulière aux entraînements et aime courir comme ma sœur. Je pratique également la natation. Récemment je suis montée sur la plus haute marche du podium lors des championnats de France de Cross.

Alors, qui suis-je ?

En avril, il fallait bien sûr reconnaître Marie Agnès Bankana, nouvelle présidente de l'association

Envoyer votre réponse à
newsletter.coala26@gmail.com

Focus: venez voir...

La diversité des sections sportives proposées par l'association permet aux personnes en situation de handicap d'inscrire dans leur projet personnalisé l'activité sportive.

Ce mois-ci, focus sur la section foot de Pierrelatte.



Depuis maintenant quatre ans, Lionel Pont et Romain Dentin accueillent les adhérents, (16 cette année), tous les jeudis de 17h00 à 18h30 à Pierrelatte. Les deux encadrants vous font découvrir et pratiquer tous les aspects du foot, travail techniques, tactiques... Ils préparent environ quatre tournois par an. Deux ont déjà été disputés. Cette section a pour particularité de proposer beaucoup de futsal, notamment l'hiver.

Les vieilles voitures

Le dimanche 17 juin, de 11h à 19h, à l'occasion de la fête des père, au golfe des musards, (base nautique) à la Roche de Glun, le club Rotary Valence Mistral organise une animation (promenades en belles voitures) dont les bénéfices seront versés à Coala 26.

Sur place vous pourrez monter et rouler dans: une Porsche (966), Deux Lotus Elise préparée circuit, Une AC Cobra, Une Excalibur série III, Une Ford Mustang, Une Jeep Willis, La Mythique Citroën du Docteur Kirch, Une Morgan, Une Jaguar XJS V12, une Citroën 2cv N'hésitez pas à en parler autour de vous pour rouler dans ces voitures mythiques et parler de notre association.

A paraître le mois prochain:
Newsletter Juin 2018