

LE SPORT N'A PAS D'AGE

BULLETIN DE SUIVI



N°3 | NOVEMBRE 2020 |



Créneau LSNPA PHV3 Bourg de Péage le 8 Octobre 2020 avec la présence d'Anna Place

COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

INTRODUCTION

Suite à l'épidémie de Covid 19, le projet Le Sport N'a Pas d'Age (LSNPA) a été suspendue le 16 Mars dernier.

Après le confinement et les vacances d'été, la tâche était donc de reprendre contact avec les différents acteurs du projet (établissements, associations sportives, mairies, intervenants) afin de relancer les activités dans les meilleures conditions possibles.

Ainsi, ce bulletin fait le point sur la reprise des activités, des interventions particulières qui ont eu lieu depuis Septembre et sur les perspectives du projet pour 2021.

Dans les conditions actuelles de reconfinement, le maintien des activités n'est pas chose aisée et certains groupes sont à nouveau suspendus.

INTERVENTION DIÉTÉTIQUE :

Il est important de toujours associer l'alimentation et l'activité physique afin d'avoir des effets positifs sur la santé. Pour sensibiliser les personnes à cette idée de bien manger et bouger, une séance particulière a été mis en place avec une diététicienne. Le mardi 13 Octobre les groupes de St Marcel (PHV4) et de l'AGORA (PHV1/2) ont donc pu participer à un loto des saisons pour apprendre quels aliments consommer à quelle saison. Un jeu de l'oie leur a ensuite permis de faire le point sur l'alimentation en générale, de toujours faire le lien avec les activités physiques avec de nombreux ateliers, et de goûter certains aliments à l'aveugle.

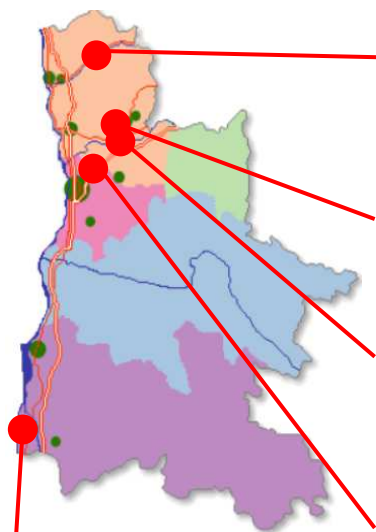
L'intervention menée par la diététicienne, a été très bien reçue par les participants et les 3 autres groupes bénéficieront prochainement de cette séance.



Plaquette utilisée pour le jeu de l'oie



REPRISE DES ACTIVITÉS



Hauterives PHV 5 : Nb de séances = 15 ; Date de reprise = 6 Juillet 2020.

Nous avons pu faire 2 séances en Juillet pour reprendre contact après le confinement. Puis l'activité a repris en septembre en extérieur. Depuis le reconfinement l'activité a lieu sur place à l'Arches, en groupes réduits, pour éviter un brassage des participants.

Romans AGORA PHV 1/2 : Nb de séances = 17 ; Date de reprise = 1^{er}

Septembre 2020. Depuis la reprise le créneau est maintenant séparé en 2 groupes de 45min.

Bourg de Péage PHV 3 : Nb de séances = 13 ; Date de reprise = 9 Septembre

2020. Une réunion de reprise a permis d'accueillir de nouvelles personnes. De plus le foyer de l'AGORA a pu s'intégrer à un des deux groupes avec quelques résidents. L'activité est de nouveau suspendue depuis le 26 Octobre.

St Marcel PHV 4 : Nb de séances = 11 ; Date de reprise = 22 Septembre 2020.

Depuis la reprise la dynamique est bonne, les activités variées continuent d'attirer les résidents du foyer de Surel.

Pierrelatte PHV 6 : Nb de séances = 7 ; Date de reprise = 9 Octobre 2020. L'activité a pu reprendre en

accueillant de nouvelles personnes au sein du groupe. L'activité est de nouveau suspendue depuis le 29 Octobre.

SEMAINE BLEUE

Lors de la semaine du 5 au 10 Octobre 2020 « La Semaine Bleue » était organisée dans la Drôme. Dans ce cadre, en lien avec les CAP du territoire, nous avons ouvert les différents créneaux (hormis celui de l'AGORA) afin de permettre à toutes personnes intéressées de venir découvrir l'activité physique adaptée. Nous avons donc renforcé nos équipes sur cette semaine. Cette action nous a permis d'apparaître sur les livrets de communication diffusés par le département. Bien que peu de monde de l'extérieur ne soit venu sur les activités, Madame Anna PLACE adjointe à la mairie de Bourg de Péage et conseillère départementale, est venue sur l'action le jeudi matin pour observer l'organisation, et féliciter les personnes handicapées vieillissantes pour leur implication dans l'activité (cf. Photo page 1).

COMITÉ DE PILOTAGE / PERSPECTIVES

Le comité s'est réuni le 22 Octobre pour faire un point sur la reprise des activités et a permis de noter que près de 45 personnes handicapées vieillissantes participent au projet de manière régulière. Le comité de pilotage a fait ressortir une demande d'ouverture à d'autres institutions ainsi que d'ouvrir le comité de pilotage à des personnes extérieures afin d'avoir des points de vue différents et de pérenniser l'action dans le temps. Ainsi un courrier a été adressé aux EPHAD du département pour qu'ils puissent prendre connaissances du projet et se rapprocher de l'association. Cette ouverture envers d'autres institutions et sur de nouveaux territoires, permettrait d'envisager de faire bénéficier l'action de prévention de la perte d'autonomie à plus de personnes handicapées vieillissantes et d'assurer sa pérennité pour les années à venir, car on n'arrête pas de vieillir !

POINTS À VENIR :

Dans cette période dépendante du Covid 19, nous cherchons à maintenir un contact avec les personnes qui participent aux activités.

Développement du réseau.

Prochaine réunion du comité de pilotage : premier semestre 2021 → Un Bulletin paraîtra après cette réunion.



PISTES DE RÉFLEXION :

- Quel ancrage de ce projet avec les autres institutions ?

- Comment permettre la continuité du projet dans cette période particulière ? Quels sont les outils que l'on peut utiliser avec ce public ?

- Doit-on se projeter sur des scénarios différents liés au Covid 19 : anticiper les possibles fermetures d'établissement pour continuer à maintenir une activité et du lien (piste du numérique).