



## AUTO QUESTIONNAIRE EN VUE DE LA REPRISE D'ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

**Ce questionnaire s'inscrit dans le cadre des modalités et consignes de reprise de l'activité sportive définies par la Fédération à partir du 11 mai 2020, décrites dans le guide d'accompagnement de reprise des activités sportives post confinement du ministère des sports, lié à l'épidémie de Covid-19.**

Préalablement à la reprise de l'activité sportive, chaque sportif devra renseigner un « auto questionnaire FFSA » (seul ou avec un aidant) afin de répondre à 3 questions :

QUESTIONS	OUI	NON
Ai-je contracté le Covid-19 ?		
Ai-je un ou des facteurs de fragilité* en lien avec mon handicap ?		
Suis-je porteur d'une autre maladie** autre constituant un facteur de fragilité?		

Si au moins une question a reçu une réponse positive, un certificat médical de reprise de l'activité sportive sera requis.

**Ce questionnaire avec 3 réponses positives ou le certificat médical de reprise sera remis au responsable de la première séance d'activité.**

NOM et Prénom du sportif :

Association :

Nom et prénom de la personne ayant renseigné l'auto questionnaire :

Date :

\*Facteurs de fragilité liés à mon handicap : épilepsie, problèmes cardiaques, problèmes pulmonaires etc....

\*\* La vulnérabilité mentionnée dans la loi du 25 avril 2020 et le décret du 5 mai 2020 répond à l'un des critères suivants :

1° Être âgé de 65 ans et plus ;

2° Avoir des antécédents (ATCD) cardiovasculaires : hypertension artérielle compliquée (avec complications cardiaques, rénales et vasculo-cérébrales), ATCD d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, de chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV ;

3° Avoir un diabète non équilibré ou présentant des complications ;

4° Présenter une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale : (broncho pneumopathie obstructive, asthme sévère, fibrose pulmonaire, syndrome d'apnées du sommeil, mucoviscidose notamment) ;

5° Présenter une insuffisance rénale chronique dialysée ;

6° Être atteint de cancer évolutif sous traitement (hors hormonothérapie) ;

7° Présenter une obésité (indice de masse corporelle (IMC) > 30 kgm<sup>2</sup>) ;

8° Être atteint d'une immunodépression congénitale ou acquise :

- médicamenteuse : chimiothérapie anti cancéreuse, traitement immunosuppresseur, biothérapie et/ou corticothérapie à dose immunosuppressive ;

- infection à VIH non contrôlée ou avec des CD4 < 200/mm<sup>3</sup> ;

- consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules souches hématopoïétiques ;

- liée à une hémopathie maligne en cours de traitement ;

9° Être atteint de cirrhose au stade B du score de Child Pugh au moins ;

10° Présenter un syndrome drépanocytaire majeur ou ayant un antécédent de splénectomie ;

11° Être au troisième trimestre de la grossesse.