

Avril 2019

# La Newsletter



## L'ÉVÉNEMENT DU MOIS DERNIER

Ce sont de belles montagnes dégagées qui nous ont accueillis le samedi 9 et dimanche 10 mars à Vassieux en Vercors pour notre dernier week-end ski de fond / raquettes. Pour les activités nous sommes descendus à Font d'Urle où nous avons fait de belles balades tout autour du domaine skiable ainsi que de la luge et des batailles dans la neige. Le samedi soir, Joanne et Lucinda ont concocté une belle tartiflette pour le plus grand bonheur de nos sportifs. Merci à tous d'avoir apporté votre bonne humeur pour ces week-ends !



## A VENIR EN AVRIL

### *Le Lundi 1 :*

- Bureau directeur

### *Le Samedi 6 :*

- Championnat régional d'athlétisme

### *Samedi 27 - Dimanche 28 :*

- Week end escalade à la Chapelle en Vercors

### *Le Samedi 27 :*

- Natation à l'Espace Linaë de Tain

### *Le Dimanche 28 :*

- Randonnée

# Annonce

Le 2 mars a eu lieu le CO'ATHLON à St-Uze. Au programme de cette journée : Tournois de foot, parcours moteur, vélo, sport boule. Voici un retour photo :



# Le mot de ...

Le samedi 16 mars dans le nord de l'Ardèche à Anonny, dans un cadre magnifique au parc Déomas, a eu lieu le championnat de France de cross adapté. Plus de 65 délégations de la France entière ont couru. Au programme, 10 courses, dont une ouverte à tous. Des athlètes du groupe la Clef de Sol ont participé, Damien A, Nicolas C et Yamine L.



Pourquoi étaient-ils là?

Pour encourager leurs copains sportifs avec lesquels ils s'entraînent le jeudi soir à Romans, et, porter les maillots aux couleurs de l'association COALA où ils sont licenciés. Après cette belle journée sous un beau soleil, ils se serrent la main, se félicitent encore. Fières et heureux, ils retournent dans leur établissement, contents de raconter cet événement de grande importance.

Dominique C.

## Qui suis-je ?

Je suis un garçon, j'habite à Valence et j'adore courir. Je fais de l'athlétisme, de l'escalade, du vélo et je participe au séjour itinérant. Je travaille à l'ESAT à Valence. Et pour finir, je suis champion de France en cross court.

Alors vous m'avez reconnu ?

En Mars il fallait deviner Mallaury Cabaud, nouvelle service civique.

Envoyez votre réponse à  
[newsletter.coala26@gmail.com](mailto:newsletter.coala26@gmail.com)

## Résultats Championnat de France de Cross adapté

### 1 - BC - Cross Court 2101m. SEM

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| BODIN Clément -   | 13"49 - 24ème |
| ETABLIT Michael - | 15"03 - 28ème |
| ALAIN Olivier -   | 19"11 - 35ème |

### 2 - CD - Cross Court 1896m. SEM

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| BARREIROS Jessy -  | 10"36 - 17ème |
| DABBECHÉ Mohamed - | 11"52 - 20ème |

### SEF

|                  |              |
|------------------|--------------|
| CARON Séverine - | 12"00 - 2ème |
|------------------|--------------|

### 3 - AB - Cross Court 2095m. SEM

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| BANKANA Kévin - | 10"17 - 1er |
|-----------------|-------------|

### 4 - CD - Cross Long 5377m. SEM

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| BERAUD Rémy -      | 27"28 - 20ème |
| LADRET Guillaume - | 34"53 - 25ème |

A paraître le mois prochain:  
Newsletter Mai 2019